

Zusammengestellt von der  
Apotheke zum Engel  
Dr. Riedl KG  
Steiner Landstraße 80  
A-3504 Krems-Stein



## Arzneischränk ÖH-DUK

(bei leichten Krankheitsverläufen, Befindlichkeitsstörungen,  
geringfügigen Verletzungen und kleinen unliebsamen Überraschungen)

### Wichtige Hinweise und Anmerkungen

- Die nachfolgende Beispielliste von Apothekenprodukten enthält eine kleine Auswahl von in Österreich zugelassenen rezeptfreien Arzneispezialitäten sowie Nahrungsergänzungsmitteln (NEM) geordnet nach Beschwerden bzw. Leitsymptomen. Mit ihrer Hilfe sollte es möglich sein, unvorhergesehene gesundheitliche Beeinträchtigungen des (durchgeplanten) Tagesablaufs so weit abzufangen, dass wichtige Vorhaben, z.B. in Studienangelegenheiten, bewältigt werden können.
- **Bei deutlichen Beschwerden ist unbedingt ein Arzt / eine Ärztin aufzusuchen** (bspw. bei Fieber, stärkeren Halsschmerzen, eitrigem Auswurf und dergleichen mehr). Ob eine Erkrankung ernster oder nur leichter Natur ist, lässt sich vom Laien oft nur schwer erkennen. Eine „Selbstbehandlung“ kann daher unter Umständen ein Gesundheitsrisiko darstellen.
- Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass die Auswahl der Medikamente für den „Arzneimittelschränk der ÖH-DUK“ **nichts über die Wertigkeit gleichartiger, anderer Präparate (Arzneispezialitäten inklusive Generika, NEM) aussagt**. In die Liste wurden ausschließlich in Österreich rezeptfreie Präparate aufgenommen.

**Die ÖH-DUK möchte für alle Studierende der Donau-Universität Krems eine Anlaufstelle sein, die kurzfristig, bei akut auftretenden gesundheitlichen Beschwerden Hilfe suchen.**

**Wir bieten eine Art „Erst-Versorgung“ an: Der Studierende kann zu den Öffnungszeiten zu uns ins ÖH-DUK Büro kommen und aus dem Medikamenten/Heilmittel-Sortiment auswählen. Wir als ÖH-DUK stellen die Medikamente/Heilmittel (gratis) zur Verfügung. Wir bieten keine Beratung an und haben natürlich keinerlei medizinische/pharmakologische Vorbildung. Wir sehen uns nur als „Notfalls-Anlaufstelle“. Wir halten fest, dass wir keine ärztliche oder pharmazeutischen Beratung bzw. Handlungen ersetzen.**

**1. Allergien**

Clarityn-Tabletten	Loratadin
Fenistil-1 mg-Dragees	Dimetinden

**2. Allergische Bindehautentzündung, trockene Augen, Kontaktlinsen**

Bepanthen- <u>Einmal</u> augentropfen	Dexpanthenol
Protagent- <u>Einmal</u> augentropfen	Povidon, Borsäure (desinfizierende Wirkung)
Kochsalz-Einmalplastikampullen 10 ml	Natriumchlorid, physiologisch (PZR 3903702)
Kontaktlinsenbehälter	-

**3. Allergischer Schnupfen / Heuschnupfen**

Nasivin-Nasentropfen	Oxymetazolin
----------------------	--------------

**4. Durchfall**

Antibiophilus-Pulver zum Einnehmen	Lactobacillus rhamnosus
Imodium-Kapseln	Loperamid

**4a. Mit Kreislaufstörungen**

Melasan Sportgetränk Magnesium-Kalium	Elektrolytmischung (Himbeer-Zitrone)
---------------------------------------	--------------------------------------

**5. Flieberblasen**

Compeed Fieberblasenpflaster invisible

**6. Fieberhafte Infekte**

Aspirin+C-Brausetabletten	Acetylsalicylsäure, Vitamin C
Influbene-Erkältungsgetränk	Paracetamol, Guaifenesin, Phenylephrin
Wick DayMed Duo-Filmtabletten	Ibuprofen, Pseudoephedrin

**7. Halsschmerzen**

Lemocin-Lutschtabletten	Tyrothricin, Cetrimoniumbromid, Lidocain
Tantum verde-Pastillen	Benzydamin (zuckerfrei)

**8. Hautabschürfungen, Wunddesinfektion**

Bepanthen plus-Creme	Dexpanthenol, Chlorhexidin
Octenisept Lösung plus Sprühkopf	Octenidin
Salvequick Wundreinigungstücher	Erste-Hilfe-Produkt

**9. Husten**

Mucobene-Granulat	Acetylcystein (vorwiegend Verschleimung)
Wick Formel 44 Husten-Pastillen	Dextrometorphan (Reizhusten)

**10. Kopfschmerzen**

Ibumetin 400 mg forte-Filmtabletten	Ibuprofen
Paracetamol Genericon-Tabletten	Paracetamol
Coffekapton-Tabletten	Coffein (100 mg)

**11. Magenschmerzen / Sodbrennen**

Gaviscon-Kautabletten	Natriumalginat (Erdbeer, Minzgeschmack)
Riopan-Kautabletten	Magaldrat

**12. Menstruationsbeschwerden / Niere, Blase, ableitende Harnwege**

Buscopan plus Paracetamol-Filmtabletten	Butylscopolaminbromid, Paracetamol
UroAkut Sachets	Cranberry, D-Mannose

**13. Schmerzen (Muskeln, Gelenke)**

Lokale Anwendung (Aufbruch der Tuben und Abfüllung in kleinere Behältnisse?)	
Dolobene-Gel	Dimethylsulfoxid, Heparin
Voltadol-Schmerzgel	Diclofenac (1%)
Kältekomresse Cold Pack Boscarol	Einwegkomresse, Instantaktivierung

**14. Schnupfen**

Nasivin-Nasentropfen	Oxymetazolin
Otrivin-Nasengel	Xylometyzolin

**15. Verdauungsbeschwerden / Übelkeit / Blähungen**

Antiflat-Kautabletten	Simeticon, aetherische Öle
Iberogast-Tropfen	Bittere Schleifenblume und andere Heilpflanzen

## 16. Erste Hilfe

Pflaster, antiallergen, z.B. Hansaplast sensitive Strips und/oder 1 m x 6 cm

Blasenpflaster, z.B. Compeed

(Splitter)Pinzette

(Verband)Schere

Zeckenzange

Fieberthermometer

## 17. Hygieneartikel

Taschentücher

Slipereinlagen/Binden

Tampons

Wattepads,

De-Make-Up

Miradent Sticks

Zahnpaste, Reisegröße

## 18. Messgeräte

Blutdruckmessgerät

Zuckermessgerät

# Gemeinsam mehr erreichen

**öh**  
DONAU-UNI KREMS

